



## Omställningsprogram

Ibland händer det att medarbetare och arbetsgivare beslutar sig för att gå skilda vägar. Karera kan på olika sätt hjälpa till vid omställningsprocesser inför, under och efter omställningen. Både på organisations-, grupp- och individnivå.

**Strategi för omställningsprocess** – Metod och tillvägagångssätt

**Chefer** – Utbildning, coaching och träning

**Grupp** – Seminarium t.ex. CV, situationsanpassade träning t.ex. intervjuträning, telefonträning, utveckling av individer t.ex. karriärutveckling, jobbstrategier, personlig marknadsföring

**Individ** – I denna situation kan processen att finna ett nytt arbete många gånger upplevas som ensam och ovan. Vårt arbete syftar till att skapa struktur och tillhandahålla rätt verktyg för att snabbt och effektivt hitta det nya arbetet. Tillsammans med en av våra konsulter arbetar våra deltagare med ett väl beprövat koncept.

**Att jobba framåt** – Ledarstöd, utbildning, coaching och grupputveckling

Konceptet fokuserar på arbetslivet men, arbetsliv och privatliv går inte att skilja åt och balansen dem emellan är viktig. Diskussion om arbetets roll och om långsiktiga mål involverar även frågor kring livsmål och vad som är viktigt i livet. Konceptet är framtaget med hjälp av lång erfarenhet från rekrytering, kunskap om arbetsmarknaden, coaching och en kontinuerlig dialog med arbetssökande och rekryterande arbetsgivare. Alla våra aktiviteter genomför vi både för grupper och individer.